NEMZETGAZDASÁGI MINISZTÉRIUM

54 815 02 Kozmetikus

Komplex szakmai vizsga

Szóbeli vizsgatevékenysége

A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

A vizsgafeladat időtartama: 50 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 20 perc)
A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20 %

A 315/2013. (VIII. 28.) Kormányrendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tételeit a 000023/2017-5520 számon kiadom.

Jóváhagyta:
Pölöskei Gáborné
helyettes államtitkár

NEMZETGAZDASÁGI MINISZTÉRIUM 57. *

MASOLAT
az eredeti okirattal mindenben
megegyező hiteles másolat.

2017

NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

Érvényes: 2017. 01. 25 -től

A vizsgafeladat ismertetése:

A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények fejezetben szereplő szakmai követelménymodulok közül az alábbiak témaköreinek mindegyikét tartalmazza, a következő arányban:

Kozmetikus szakmai elmélet:	80%
Elektrokozmetika:	10%
Speciális kozmetikai eljárások:	10%

lebontva a különböző ismeret-típusokra:

szakmai ismeretek és biológia:	40%
anyagismeret és kémia:	40%
elektrokozmetika:	20%

A tételsor szituációkat tartalmaz, amelyhez minél több féle szakmai tartalmat kell rendelni. A tételsor része kell, hogy legyen a fontosabb rendellenességek, elváltozások felismerése és jellemzése, valamint receptúrák felismerése és elemzése.

Amennyiben a tétel kidolgozásához segédeszköz szükséges, annak használata megengedett, az erre vonatkozó információkat a tétel tartalmazza. A felhasználható segédeszközöket a vizsgaszervező biztosítja.

A feladatsor első részében található 1−20-ig számozott vizsgakérdéseket ki kell nyomtatni, majd pontosan kettévágni. Ezek lesznek a húzótételek.
A második részben található a tanári példány, mely az értékelést és felkészülést segíti.

A tételsor a 29/2016. (VIII. 26.) NGM rendeletben foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye alapján készült.

Szakképesítés: 54 815 02 Kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

1. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Kozmetikájába arckezelésre érkező vendégének bőre üde színű, matt fényű, kissé érdes tapintású, néhol púderszerűen hámló, a szemkörnyékén és az arc két oldalán zárt, a többi területen szűk pórusú. 1-2 komedó látható az orr környékén, a többi területen nincsenek komedók. A vázlatpontok alapján ismertesse a bőrtípus kezelésének legfontosabb ismérveit!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az emberi szervezet szerveződési szintjei, a sejt fogalma, a sejthártya felépítése és jellemzése, transzportfolyamatok a sejthártyán keresztül
- A diagnosztizálás fogalma, célja, objektív és szubjektív tünetei, egyéb szempontjai, a bőrtípusok osztályozása a normál bőrtől való eltérések (különösen a zsír- és víztartalom) alapján
- A bőrtípus megállapítása az objektív tünetek alapján, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelési terv összeállítása a szituációban ismertetett bőrtípusra. A bőr felpuhítására alkalmazható módszerek és anyagaik különböző bőrtípusok esetében
- Észterek fogalma, csoportosítása. Trigliceridek kémiai jellemzése. Zsiradékok a kozmetikában, rövid jellemzésük, részletesen a zsírok, olajok
- Ultrahanggal működő elektrokozmetikai készülékek jellemzése, alkalmazhatóságuk a bőrtípus kezelése során

A tételhez használható segédeszközök:

- Ábra a sejtről és a sejthártyáról felirat nélkül
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Szakképesítés: 54 815 02 Kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

2. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Pubertáskorú vendége szőkítésre érkezik a kozmetikájába a nagymamájával, aki az epilációs eljárásokról érdeklődik. Beszélgetés közben a régi korok szépségpraktikáiról mesél. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A citoplazma és a citoszkeleton felépítése és jellemzése, citokinek szerepe a sejtek életében
- Pubertás során bekövetkező hormonális változások, pubertás kozmetikai problémái és kezelhetőségük a kozmetikában
- Szőr és szőrtüsző szerkezete, lanugoszálak rendellenességének fogalma, kezelhetőségük a kozmetikában, kozmetikai szempontból fontos hajrendellenességek
- A szőkítés során alkalmazott anyagok és jellemzésük, házi szerek csoportosítása és rövid jellemzése
- Hidrogén-peroxid és származékainak jellemzése, redoxifolyamatok
- Epilációs eljárások rövid jellemzése, egy konkrét módszer menetének ismertetése a probléma kezelésére

A tételhez használható segédeszköz:

- Citoplazmát, citoszkeletont, valamint a szőrt és szőrtüszőt ábrázoló felirat nélküli kép

3. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Idősebb vendég érkezik a kozmetikába kezelésre. Az öregedésről érdeklődik, és arról, hogy milyen elektrokozmetikai készülékkel végzett kezeléseket tudna neki ajánlani. Testkezelésekről is érdeklődik, olvasott a zsírbontásról és erről szeretne többet tudni. A vázlatpontok alapján ismertesse a bőrtípus kezelésének legfontosabb ismérveit!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A fontosabb sejtalkotók jellemzése, a sejtciklus, a sejtek szaporodása, öregedése, pusztulása
- Az öregedés folyamata, öregedés-elméletek, sejt és szöveti szintű változások a bőrben az öregedés során
- Kombinált bőr fogalma, érett bőr lehetséges változatai, rövid jellemzésük. A regenerálás fogalma, regeneráló kúra jellemzői
- Kezelési terv összeállítása a szituációban leírt kozmetikai problémára. A hatóanyagos krémek felsorolása, rövid jellemzésük
- Különleges hatóanyagok és regeneráló hatóanyagok a kozmetikában, antioxidáns vitaminok rövid jellemzése. Nukleinsavak és nukleinsav származékok a kozmetikában
- Nagyenergiájú fókuszált ultrahang készülékek típusai, orvosi és kozmetikai készülékek közti különbségek, a kozmetikában alkalmazott készülék jellemzése, működésének elve, alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszközök:

- Ábra a sejtről és a sejtalkotókról felirat nélkül
- Ábra a mitózisról felirat nélkül
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Szakképesítés: 54 815 02 Kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

4. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Kozmetikájába érkező vendége elmeséli, hogy nemrég volt bőrgyógyásznál, ahol dermaroller kezelést végeztek rajta. Az orvos pár hét múlva újra fogadja, de most dermapen kezelést fog rajta végezni. A vázlatpontok alapján magyarázza el vendégének a rajta elvégzett kezelés elméleti hátterét!

- Rendellenességek megnevezése és jellemzése, készítmények megnevezése és a recept elemzése
- A szövetek felosztása, a hámszövetek általános jellemzése és csoportosítása, a kozmetikai szempontból fontos hámszövetek részletes jellemzése
- A bőr rétegei, a hámréteg részletes jellemzése
- A hámrétegben lejátszódó biofizikai és biokémiai folyamatok rövid jellemzése, a bazális membrán felépítése és jellemzése, kozmetikai jelentősége
- Biológiailag aktív anyagok a kozmetikában. A peptidek fogalma, származékai, csoportjai a kozmetikumokban
- Hatóanyagos krémek jellemzése
- Invazív eljárások felsorolása, alkalmazásuk egészségügyi kockázatai, dermaroller és mezopen kezelések jellemzése a vendég tájékoztatása céljából

A tételhez használható segédeszközök:

- Ábra a bazális membránról felirat nélkül
- Ábra a hámszövetek csoportosításáról felirat nélkül
- A bőr hámrétegét a hámsejtek alakja, rétegek száma szerint ábrázoló felirat nélküli kép

5. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Kozmetikájába érkező vendégének szemkörnyéke matt fényű, érintésre, „dörzsölésre" bőrpírral válaszol, kissé érdes tapintású, rugalmassága megfelelő. Az arc két oldalán, a homlokán degenerációs ráncok láthatóak, petyhüdt. Orrán és állán komedók láthatóak, bőre felfénylő, érdes tapintású, korpázóan hámló, erythemára hajlamos. Nyakán és dekoltázsán kissé érdesnek érzi a bőrét. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A szövetek felosztása. A kötő- és támasztószövetek általános jellemzése és csoportosítása, a kozmetikai szempontból fontos kötőszövetek részletes jellemzése
- Irharéteg részletes jellemzése, a bőr erei és idegei
- A bőrtípus megállapítása az objektív tünetek alapján, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelési terv összeállítása a szituációban leírt bőrtípusra. Az enzimkrémek jellemzése, a fehérjék fogalma, csoportosítása, kémiai tulajdonságaik
- Pakolások és maszkok típusai, rövid jellemzésük, matrikinek és egyéb sejtműködést befolyásoló hatóanyagok
- Abráziós készülékek besorolása és csoportosítása, hidroterápiás abráziós készülékek jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Kötő- és támasztószöveteket ábrázoló felirat nélküli képek
- A bőr rétegeit, ereit, idegeit, mirigyeit ábrázoló felirat nélküli kép
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Szakképesítés: 54 815 02 Kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

6. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Kozmetikájába érkező, valaha versenyszerűen sportoló, mára kissé elhízott vendége arc- és gépi testkezelésre érkezik. Régen aknés bőre most olajosan fénylő, zsíros tapintású, tág pórusaiban lágy komedók találhatók. Néhol akne-gyógyulásból visszamaradt hegek, gyulladt komedók, ezen kívül a szemkörnyékén sárgás-fehér színű, gombostűfejnyi, tömött tapintatú, a bőrből enyhén kiemelkedő képletek láthatóak. Arcát egy nagyon drága natúr szappannal tisztítja, krémet nem használ, gyógy-púdert alkalmanként. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az izomszövetek csoportosítása és részletes jellemzése, az izomszövetek jellegzetes tulajdonságai
- Elemi elváltozások fogalma, csoportosítása, felsorolásuk magyarul és latinul, a szituációban szereplő - régen és most – előforduló elváltozások részletes jellemzése
- A bőrtípus megállapítása az objektív tünetek alapján, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelési terv összeállítása a szituációban ismertetett bőrtípusra. Púderek, púderalapanyagok rövid jellemzése, gyógypúderek, korrektorok rövid jellemzése
- Letisztításhoz és tonizáláshoz alkalmazott kozmetikumok és anyagaik bőrtípusonként. Molekulák polaritása, tenzidek fogalma, típusai, jellemzése
- Testkezeléshez alkalmazott készülékek csoportosítása, szelektív ingerárammal és vákuummal működő készülékek kozmetikai alkalmazása

A tételhez használható segédeszközök:

- Izomszöveteket ábrázoló felirat nélküli képek
- Üres kezelési terv nyomtatvány

7. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Negatív bőrpróba után tartós szempilla-, szemöldökfestésre érkezik vendége a kozmetikába. Az előkészületek közben vendége elmeséli, hogy pár hónapja lézeres hámlasztást végzett rajta egy bőrgyógyász-kozmetológus, és hogy annyira legyengült a kezeléstől az immunrendszere, hogy csak alig egy hete gyógyult ki a betegségből. A sok kihagyás utáni aerobik óra miatt kialakult izomláz gyötri. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az izmok működése, a törzs- és végtagok izmai
- Az immunrendszer működése röviden. Kozmetikai kóroktan, belső és öröklött kóroki tényezők felsorolása, részletesen az allergia
- Tartós szempilla-, szemöldökfestés elmélete, a tartós szempillafestés okozta lehetséges bőr és szemészeti ártalmak
- Tartós szempilla-, szemöldökfestés során alkalmazott anyagok és jellemzésük, az oxidációs festékek összetétele és működése
- Kozmetikumokban előforduló leggyakoribb allergén-csoportok: konzerválószerek, színezőanyagok, illatosító anyagok rövid jellemzése példákkal
- Soft-lézerek alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- Az izom-összehúzódás mechanizmusát, valamint a törzs-, és végtagok izmait ábrázoló felirat nélküli képek

---

Szakképesítés: 54 815 02 Kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

8. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Masszázsra érkező vendége az öregedést késleltető hatóanyagokról és elektrokozmetikai eljárásokról érdeklődik. A vázlatpontok alapján magyarázza el vendégének a rajta elvégzett kezelés elméleti hátterét és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az idegszövet jellemzése, az ingerület-átvitel mechanizmusa, kozmetikai jelentősége
- A kozmetikai masszázs elmélete: masszázs fogalma, hatásai, fajtái, indikációi, kontraindikációi, iskolamasszázs fogásai, valamit a masszázs felépítése a bőr állapota szerint
- Veleszületett és szerzett barázdák, statikus és dinamikus ráncok, kozmetikai hibák osztályozása eredet és kezelhetőség alapján
- Bőrtápláló és a bőr hiányzó anyagait pótló anyagok csoportosítása, hatásuk ismertetése, bőrtípusok szerinti konkrét példákkal. Masszírozáshoz alkalmazott kozmetikumok tipikus összetevői, paraffinok jellemzése
- Ránctalanító anyagok a kozmetikában, „orvosi tisztaságú” hatóanyagok alkalmazása a kozmetikai gyakorlat során
- Elektroporáció elvén működő készülékek alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- Idegszövetet és a szinapszist ábrázoló felirat nélküli képek

9. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába érkező vendége arról panaszkodik, hogy hirtelen megnyúlt pubertáskorú lánya arcán főként tavaszi időszakban nagyon piros a bőr, az orr környékén gyakran hámlik, a fejbőrén is piros alapon hámló, viszkető foltok gyötrik. Az arcára AHA-s bőrradírt, fejbőrére kénes-szalicilsavas pakolást ajánlott a bőrgyógyász, de nem használ. A kezén lévő szemölcsökkel sem tudnak mit kezdeni. Lányát nem tudta magával hozni, mert kificamította a bokáját. A vázlatpontok alapján adjon tanácsot vendégének!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, a mozgás szervrendszerének általános jellemzése, a csontok kapcsolódásának módjai, a csontrendszer felépítése, a koponya és a test csontjainak megnevezése
- Évszakok kozmetikai problémái, az esetleírásban szereplő elváltozások rövid jellemzése. A gyulladás fogalma, kialakulása, fajtái
- Mikroorganizmusok okozta elváltozások, a kozmetikai műveletek során betartandó higiéniai szabályok
- Sav-bázis elméletek, savak általános jellemzése, a kozmetikában alkalmazott savak csoportosítása, fontosabb képviselőik jellemzése
- Hatóanyagos krémek csoportosítása, nem bőrregeneráló hatóanyagos krémek jellemzése, a kozmetikus által kezelhető probléma kezelésére adott kozmetikumok megnevezése indoklással
- Elektrokozmetikai készülékek csoportosítása, vio és alkalmazásának lehetőségei a fejbőrön lévő probléma kezelése során

A tételhez használható segédeszköz:

- Csontszövetet, ízületeket, valamint a koponya-, törzs-, és végtagok csontjait ábrázoló felirat nélküli képek

---

Szakképesítés: 54 815 02 Kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

10. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába érkező migrénes fejfájással küzdő vendége elmeséli, hogy egy újságban olvasott a rózsakvarccal végzett masszázsról. Érdeklődik arról, hogyan jut be a hatóanyag a bőrbe és milyen elektrokozmetikai megoldást tud ajánlani petyhüdt bőrére. Szeretne ismét lecitines kézkrémet vásárolni Öntől, mert nagyon elégedett volt vele. A vázlatpontok alapján tájékoztassa vendégét az említett témakörökkel kapcsolatosan!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A mozgás szervrendszerének általános jellemzése, az izmok és csontok kapcsolódása, az izomrendszer felépítése, izomtónus fogalma, az arc izmai magyarul és latinul
- Speciális masszázs-technikák, úgymint fél-drágakövekkel egyéb eszközökkel (ecset, kanalak stb.) végzett masszázsok
- Az idegrendszer anatómiai felosztása, a kozmetikai szempontból fontos agyidegek jellemzése
- Szerves vegyületek csoportosítása funkciós csoport alapján. Zsírkísérő anyagok jellemzése
- Mikro-, nanoemulziók, egyéb hatóanyag-hordozó rendszerek a kozmetikában
- Rádiófrekvenciával működő készülékek jellemzése, az arc izmainak stimulálására alkalmas elektrokozmetikai készülékek kozmetikai alkalmazása

A tételhez használható segédeszközök:

- Tömöttrostos kötőszövetet, valamint az arc izmait ábrázoló felirat nélküli képek
- Felirat nélküli ábra az idegrendszerről és az idegkilépési pontokról

11. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába arckezelésre érkező vendégének homlokán, állán gyulladt apró gennyhólyagok láthatóak. Bőrét ezen kívül régebbről visszamaradt hegek csúfítják. Elmondása szerint eddig csak arcszeszt használt a bőrére, de abbahagyta használatát, mert nagyon szárította bőrét. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A hormonrendszer általános működése, az endokrin mirigyek anatómiája, a nemi mirigyek és hormonjainak jellemzése
- A bőr függelékeinek felsorolása, a faggyúmirigy részletes jellemzése, a faggyúmirigy rendellenes működéséből adódó kozmetikai hibák
- Az elváltozás fogalma, kialakulása, kialakulásának okai, fajtái, kozmetikus által kezelhető fajtáinak részletes jellemzése, rendellenességei, kezelés célja, alapelvei
- Kezelési terv összeállítása, az elváltozás elleni hatóanyagok csoportosítása hatásmechanizmus alapján példákkal
- Oxigéntartalmú szerves vegyületek csoportosítása. Alkoholok fogalma, csoportosítása, kozmetikai szempontból fontos képviselőik rövid jellemzése, folyékony kozmetikumok csoportosítása, arcvizek, arcszeszek fajtái, rövid jellemzésük
- Fényterápiás eszközök jellemzése, polarizált fény alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszközök:

- A nemi mirigyeket ábrázoló felirat nélküli képek
- Ábra a bőr rétegeiről függelékekkel, felirat nélkül
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Szakképesítés: 54 815 02 Kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

12. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Vendége halványító kezelésekre szóló bérletet kapott ajándékba. A sok szoláriumozás miatt eleve foltos bőre a terhesség alatt újabb foltokkal gyarapodott. Alap-bőrtípusa korpás szeborreás, felszíni vízhiányos, nem érzékeny. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A neuroendokrin szabályozás lényege, az endokrin mirigyek felsorolása, a mellékvese és hormonjainak jellemzése
- A festékképzés folyamatának részletes jellemzése, a bőr színét meghatározó tényezők
- Pigment-rendellenességek fogalma, csoportosítása, a melanin festék képzésének rendellenességei és kozmetikus által kezelhető fajtáik részletes jellemzése, kezelhetőségük a kozmetikában
- Halványító kezelési terv összeállítása, halványító krémek jellemzése. Halványító hatóanyagok a kozmetikumokban
- Kozmetikus által végezhető savas és gyógynövényes „mélyhámlasztás” anyagai és azok rövid jellemzése, AHA, BHA és PHA savak egy-egy képviselőjének jellemzése
- Indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a csoportok rövid jellemzése, szolárium kozmetikai alkalmazásának ismérvei

A tételhez használható segédeszközök:

- A mellékvesét ábrázoló felirat nélküli kép
- Üres kezelési terv nyomtatvány

13. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába érkező vendégének bőre petyhüdt, mechanikai hatás (nyújtás) után nehezen nyeri vissza alakját, rugalmatlan, kissé érdes tapintású, mimikai és degenerációs ráncok, valamint a homlokán, orrán és állán sok fonalszerű komedó látható. Amióta megállapították, hogy inzulin-rezisztenciája van, még szárazabbnak érzi bőrét, de egyébként nem érzékeny. A vázlatpontok alapján ismertesse a bőrtípus kezelésének legfontosabb ismérveit! A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatásokkal kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A hipotalamusz szerepe az endokrin mirigyek szabályozásában, a hipofízis és a hasnyálmirigy ismertetése, hormonjaik jellemzése
- A bőr hidratációját meghatározó tényezők, vízhiány típusai és jellemzői, alap-bőrtípusok a normál bőrtől a hidratációban való eltérés alapján
- A bőrtípus jellemzése, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelési terv összeállítása a szituációban ismertetett bőrtípusra. Hidratáló kozmetikumok csoportosítása a bőrbe való beszívódás mértéke szerint példákkal
- A víz jellemzése, kozmetikai szerepe, hidratáló és zselékrémek jellemzése. Aminosavak, fehérjék és szénhidrátok rövid jellemzése
- Elektrokémia alapjai. Direkt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, iontoforézis készülék alkalmazása a kozmetikában és a dezinkrusztációs eljárás jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Hipotalamuszt, hipofízist, valamint a hasnyálmirigyet ábrázoló felirat nélküli képek
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Szakképesítés: 54 815 02 Kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

14. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába érkező vendégének bőre helyenként livid színű, főként hideg hatására romlik bőrének állapota. Panaszkodik arra, hogy minden reggel „dagadt" szemmel ébred. Combján és fenekén megjelenő kozmetikai hiba kezelésére vonatkozó ajánlásokat kér Öntől. Ezen a területen a bőr felszíne egyenetlen, apró bemélyedések is megfigyelhetőek rajta, mely állapot álló helyzetben rosszabbodik. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatásokkal kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A pajzsmirigy ismertetése, hormonjaik jellemzése
- A bőralja részletes jellemzése, testkezelések célja, anyagai és egy szabadon választott cellulitkúra menete a kozmetikában hatóanyagokkal és elektrokozmetikai készülékekkel
- Keringési rendellenességek fogalma és csoportosítása, az esetleírásban szereplő bőrrendellenességek jellemzése, nyirokkeringési zavarok jellemzése, részletesen a cellulit
- Folyékony kozmetikai készítmények csoportosítása, testkezelésre alkalmazott kozmetikumok rövid jellemzése
- Gyógynövények csoportosítása, legfontosabb hatóanyag-csoportjaik, a testkezelés anyagai, részletesen az anyagcsere- és vérbőségfokozó anyagok. Oldatok, oldódás, oldhatóság, hatóanyagok kivonásának lehetőségei drogokból
- Testkezelésre alkalmas készülékek felsorolása, rövid jellemzése, hullámmasszázs alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- A pajzsmirigyet és a mellékpajzsmirigyet ábrázoló felirat nélküli képek

15. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Interferencia készülékkel végzett kezelésre érkezik 50 év körüli vendége a kozmetikájába. Panaszkodik Önnek arról, hogy mostanában sokszor ingerült, állandó hőhullámok gyötrik, néha „ömlik" róla a víz. A vázlatpontok alapján ismertesse a kezelés elméleti vonatkozásait és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az idegrendszer anatómiai és funkcionális felosztása, az egyes anatómiai egységek rövid jellemzése
- A bőr függelékeinek felsorolása, a verejtékmirigyek részletes jellemzése, a verejtékmirigyek rendellenes működéséből adódó kozmetikai hibák
- A szituációban ismertetett probléma megnevezése, élettani háttere, kozmetikai problémái és kezelhetőségük a kozmetikában
- Szervetlen vegyületek felosztása példákkal, összetételük. A hidrolízis fogalma, fajtái, kozmetikai szempontból fontos sók felsorolása, rövid jellemzésük, részletesen a savasan hidrolizáló sók
- Verejtékcsökkentők, dezodoránsok, összehúzó drogok jellemzése
- Direkt elektrokozmetikai készülékek csoportosítása, a csoportok rövid jellemzése, interferencia készülékek alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszközök:

- A központi és környéki idegrendszert ábrázoló felirat nélküli képek
- Ábra a bőr rétegeiről és a bőrfüggelékekről felirat nélkül

Szakképesítés: 54 815 02 Kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

16. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába érkező színésznő vendégének bőre T-vonalban olajos szeborreás, az arc többi területén korpás szeborreás, felszíni vízhiányos, a nyak-, dekoltázs részen felszíni vízhiányos. A kezelés mellett szeretné, ha legyantázná a keresztcsonti résznél nemrégiben megjelent szőrszálait, melyeket eddig szőrtelenítő krémmel kezelt. A gyantázás területén egy bőrből kiemelkedő, sötétbarna színű, szőrszálakat tartalmazó elváltozást vesz észre. Kezelés közben vendége elmeséli, hogy a nőgyógyásza nemrégiben jó pár cisztát észlelt a petefészkében. A vázlatpontok alapján ismertesse a kezelés elméleti vonatkozásait és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A szaporodás szervrendszerének anatómia jellemzése, az esetleírásban megnevezett rendellenesség jellemzése, a PCOS kozmetikai jelentősége
- A bőrtípusok objektív tünetei testtájanként, a bőrtípusokból adódó rendellenességei, kezelésének célja
- Anyajegyek fogalma, csoportosítása, leggyakrabban előforduló anyajegyek rövid jellemzése, a szituációban leírt anyajegy pontos megnevezése
- Kezelési terv összeállítása a szituációban leírt bőrtípusra. Vegyi depilációra alkalmas készítmények jellemzése.
- Kén és vegyületei a kozmetikumokban. Korszerű szeborrea-ellenes anyagok csoportosítása hatásmechanizmus alapján példákkal
- Indirekt elektrokozmetikai eljárások, IPL készülék alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- Női és férfi szaporodás szervrendszerét ábrázoló felirat nélküli képek
- Üres kezelési terv nyomtatvány

17. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába érkező vendégének bőre piros színű, matt fényű, érdes, durva tapintású, helyenként korpázóan hámlik, komedók nem láthatóak. Mivel bőre érzékeny, mely állapot tavasszal és nyáron gyulladással társul, csak „natúrkozmetikumot" hajlandó használni és Öntől is elvárja, hogy ilyen kozmetikumokkal végezze el a kezelést. A vázlatpontok alapján ismertesse a kezelés elméleti vonatkozásait és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A keringés szervrendszerének jellemzése, a vérnek és nyiroknak, mint folyékony kötőszövetnek a jellemzése
- Keringési rendellenességek csoportosítása, vérkeringési rendellenességek rövid jellemzése, az esetleírásban szereplő bőrrendellenesség részletes jellemzése
- A szituációban ismertetett bőrtípus jellemzése, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelési terv összeállítása a szituációban leírt bőrtípusra. Nyugtatásra, gyulladáscsökkentésre alkalmas készítmények jellemzése, nyugtató drogok jellemzése
- Az organikus, natúr, biokozmetikumok ismérvei, gyógynövények, házi-szerek a professzionális kozmetikában. Többkomponensű anyagi rendszerek.
- Elektrokozmetikai alapfogalmak, LED készülékek alkalmazása a kozmetikában, hideg-meleg vasaló

A tételhez használható segédeszközök:

- A keringés szervrendszerét és a vérköröket ábrázoló felirat nélküli képek
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Szakképesítés: 54 815 02 Kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

18. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Vendége rádiofrekvenciával működő elektrokozmetikai készülékkel végzett testkezelésre érkezik a kozmetikájába. Kezelés előtt megmutatja Önnek az arcán nemrégiben megjelenő elváltozást, mely 1 cm átmérőjű, félgömbszerű, tömött tapintatú, közepén pedig szarumasszával telt „kráter" látható. Beszélgetés közben kiderül, hogy nem csak őt zavarja a túlsúlya, hanem pár hónapja szült lányát is, akit ráadásul a terhesség során kialakult „csíkok" is frusztrálják. A vázlatpontok alapján ismertesse a kezelés elméleti vonatkozásait és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az emésztő szervrendszer anatómiai felépítése, az egyes részek funkcionális jellemzése, legfontosabb tápanyagaink rövid jellemzése
- Emésztő szervrendszer zavarai okozta kozmetikai hibák csoportosítása példákkal. A bőr öregedésével járó elváltozások rövid jellemzése, a szituációban ismertetett elváltozás megnevezése
- Alakformáló eljárások és anyagai a kozmetikában: feszesítés, stria-kezelés. Kezelési terv készítése a lány kozmetikai problémájára
- Kozmetikai emulziók csoportosítása, a csoportok rövid jellemzése. Testkezelésre alkalmazott kozmetikumok felsorolása, rövid jellemzése
- Rádiófrekvenciával működő készülékek alkalmazása a kozmetikában. Abráziós készülékek csoportosítása, a csoportok rövid jellemzése, frimator kozmetikai alkalmazása. A gyémánt és a fém-oxidok jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Az emésztő szervrendszert ábrázoló felirat nélküli kép
- Speciális kezeléshez alkalmas üres kezelési terv nyomtatvány

19. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába érkező vendégének bőre sápadt, fakó, kissé érdes, zsíros tapintású, néhány helyen korpázóan hámló, pórusai szűkek, bennük nehezen ürülő komedók, valamint az orrhajlataiban tágult hajszálerek láthatóak. Öntől érdeklődik a felkarjának feszítő oldalán lévő elváltozásról, mely érdes, szürke színű, kisméretű hiperkeratotikus, tölcsérszerűen kiemelkedő szarucsapok láthatóak. A vázlatpontok alapján ismertesse a kezelés elméleti vonatkozásait és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A kiválasztó és légző szervrendszer jellemzése, rendellenes működésük kozmetikai jelentősége
- A szaruképzés folyamata, szaruképzési rendellenességek
- A bőrtípus jellemzése, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelési terv összeállítása a szituációban ismertetett bőrtípusra. Peelingek fajtái hatásmechanizmus alapján, konkrét hatóanyagok megnevezésével. Közömbösítés, sav-bázis reakciók a kozmetikában (konkrét példákkal)
- Bőrlégzést fokozó anyagok, részletesen az algák és iszapok, anyagcsere-fokozó drogok
- A bőr felpuhítására alkalmas elektrokozmetikai készülékek, a vendég karján lévő probléma kezelésére alkalmas elektrokozmetikai készülékek

A tételhez használható segédeszközök:

- A kiválasztó és légző szervrendszert ábrázoló felirat nélküli képek
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Szakképesítés: 54 815 02 Kozmetikus
Szóbeli vizsgatevékenység
A vizsgafeladat megnevezése: Komplex szóbeli tételsor

20. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Szempillaépítésre érkezik vendége a kozmetikába. Érdeklődik a sminktetoválásról. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatásokkal kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az érzékszervek felépítése és működése, részletesen a szem anatómiája és a szolgáltatást befolyásoló betegségei
- Szépségápolás fogalma, anyagai, eszközei, színelmélet, a szempilla-építés elmélete, a szempillák esztétikai kinézetét javító eljárások
- Sminktetoválás elmélete
- A szempillaépítéshez alkalmazott anyagok, részletesen a ragasztók és oldószerek, egyéb, a szempillák esztétikai kinézetét javító eljárások anyagai
- A sminktetováláshoz alkalmazott anyagok, részletesen a pigmentek és a fertőtlenítőszerek. Anyagi változások és jellemzőik
- Sminktetováló-készülékek a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- Az érzékszerveket ábrázoló felirat nélküli kép
- A szemet részletesen ábrázoló felirat nélküli kép

AZ ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI

Tanári példány

1. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Kozmetikájába arckezelésre érkező vendégének bőre üde színű, matt fényű, kissé érdes tapintású, néhol púderszerűen hámló, a szemkörnyékén és az arc két oldalán zárt, a többi területen szűk pórusú. 1-2 komedó látható az orr környékén, a többi területen nincsenek komedók. A vázlatpontok alapján ismertesse a bőrtípus kezelésének legfontosabb ismérveit!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az emberi szervezet szerveződési szintjei, a sejt fogalma, a sejthártya felépítése és jellemzése, transzportfolyamatok a sejthártyán keresztül
- A diagnosztizálás fogalma, célja, objektív és szubjektív tünetei, egyéb szempontjai, a bőrtípusok osztályozása a normál bőrtől való eltérések (különösen a zsír- és víztartalom) alapján
- A bőrtípus megállapítása az objektív tünetek alapján, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja, alapelvei
- Kezelési terv összeállítása a szituációban ismertetett bőrtípusra. A bőr felpuhítására alkalmazható módszerek és anyagaik különböző bőrtípusok esetében
- Észterek fogalma, csoportosítása. Trigliceridek kémiai jellemzése. Zsiradékok a kozmetikában, rövid jellemzésük, részletesen a zsírok, olajok
- Ultrahanggal működő elektrokozmetikai készülékek jellemzése, alkalmazhatóságuk a bőrtípus kezelése során

A tételhez használható segédeszközök:

- Ábra a sejtről és a sejthártyáról felirat nélkül
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Egyed alatti-, egyed szintű szerveződési szintek, cellula (a sejt életfolyamatai), citológia, kettős foszfolipid réteg, integráns fehérjék (aquaporin csatorna), perifériás fehérjék, szemipermeabilis, ozmózis, diffúzió, facilitált diffúzió, passzív transzport, aktív transzport, endocitózis (fagocitózis, pinocitózis), exocitózis
- Az objektív és szubjektív tünetek fogalma, alap-bőrtípusok felsorolása (normal bőr, szeborreás bőrtípusok, dehidratált bőrtípus, alipikus bőrtípusok), a rendellenességek felsorolása és rövid jellemzése, az elemi elváltozások és szövetszaporulatok fogalma, általános csoportosítása, a kezelés céljainak és alapelveinek ismertetése
- Mérsékelten zsírhiányos, felszíni vízhiányos bőrtípus jellemzése, kialakulásának okai
- A fent említett kezelési terv konkretizálása, kitöltése az adott bőrtípusra, a kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása; a hatóanyagoknak a bőrtípus kezelésének kell megfelelniük; gőzölő, vapozon, felpuhító borogatás, dezinkrusztáció
- Az észterek fogalma, kialakulása, csoportosítása, a szervetlen savészterek kozmetikai jelentősége; gyümölcsészterek, gliceridek, viaszok; avasodás folyamata; a növényi és állati zsírok és olajok felsorolása, a növényi eredetű zsírok, olajok rövid jellemzése
- Az ultrahang elektrokozmetikai besorolása indirekt/fonoterápiával működő készülékek felsorolása, részletes jellemzése, ultrahang, ultrahangos peelingező, fókuszált ultrahang, ultrahangos gőzölő; ezek közül a készülékek közül vezesse le az indikációkon, kontraindikációkon keresztül, mely készüléket használná az adott bőrtípusnál és melyiket nem

2. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Pubertáskorú vendége szőkítésre érkezik a kozmetikájába a nagymamájával, aki az epilációs eljárásokról érdeklődik. Beszélgetés közben a régi korok szépségpraktikáiról mesél. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A citoplazma és a citoszkeleton felépítése és jellemzése, citokinek szerepe a sejtek életében
- Pubertás során bekövetkező hormonális változások, pubertás kozmetikai problémái és kezelhetőségük a kozmetikában
- Szőr és szőrtüsző szerkezete, lanugoszálak rendellenességének fogalma, kezelhetőségük a kozmetikában, kozmetikai szempontból fontos hajrendellenességek
- A szőkítés során alkalmazott anyagok és jellemzésük, házi szerek csoportosítása és rövid jellemzése
- Hidrogén-peroxid és származékainak jellemzése, redoxifolyamatok
- Epilációs eljárások rövid jellemzése, egy konkrét módszer menetének ismertetése a probléma kezelésére

A tételhez használható segédeszköz:

- Citoplazmát, citoszkeletont, valamint a szőrt és szőrtüszőt ábrázoló felirat nélküli kép

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Háromfázisú diszperz rendszer, a fázisok megnevezése, citoszol, citoszkeleton fajtái (kiemelten az intermedier filamentumok; a citokinek jellemzése, fajtái
- Hipothalamus, hipofízis (STH, gonadotrop hormonok, FSH, LH), petefészek (ösztrogén, progeszteron), here (tesztoszteron), pajzsmirigy, mellékvese kéregállomány (sexualcorticoidok); pigment-, szőr-, szaru-, faggyú-, keringési-, verejték-rendellenességek, idegrendszeri zavarok okozta elváltozások, stb.; ephelis, hypertrichosis, keratosis pilaris, seborrhoea, acne, acrocyanosis, cutis marmorata, lokális hyperhidrosis, angioneurosis …stb
- Folliculus pili, infundibulum, papilla, mátrixsejtek, külső gyökérhüvely, belső gyökérhüvely, gyökérhüvely kutikula, kutikula, medulla, cortex, terminális szőrzet, lanugo; hypertrichosis (körülírt és diffúz), hirsutismus, alopécia (veleszületett, szerzett), alipikus, szeborreás fejbőr, hajszálelváltozások, mikroorganizmusok, állati élősködök okozta haj- és fejbőrproblémák
- Blanche-por összetétele, hidrogén-peroxid, vazelin, bórvíz, nyugtató krém, a szőkítés során lejátszódó kémiai folyamatok; a H_2O_2-oldat töménysége testrészenként; a házi kozmetikai szerek fogalma, a gyümölcsök, zöldségek, állati termékek és a magvak csoportosítása, főbb hatóanyagai, felhasználásuk és képviselőik jellemzése
- Fizikai és kémiai tulajdonságai, peroxo-kötés, bomlás, felhasználás koncentráció szerint, peroxidok, persók, elsődleges kötések és másodlagos kötések felsorolása, kialakulása és jellemzése
- A direkt és indirekt elektrokozmetika fogalma, az epilációs készülékek csoportosítása. IPL, IPL+RF SHR, galvánepiláció, diathermiás epiláció, blend epiláció, csipeszes epiláció hatásmechanizmusa, a készülékek alkalmazásának javallatai és ellenjavallatai

3. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Idősebb vendég érkezik a kozmetikába kezelésre. Az öregedésről érdeklődik, és arról, hogy milyen elektrokozmetikai készülékkel végzett kezeléseket tudna neki ajánlani. Testkezelésekről is érdeklődik, olvasott a zsírbontásról és erről szeretne többet tudni. A vázlatpontok alapján ismertesse a bőrtípus kezelésének legfontosabb ismérveit!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A fontosabb sejtalkotók jellemzése, a sejtciklus, a sejtek szaporodása, öregedése, pusztulása
- Az öregedés folyamata, öregedés-elméletek, sejt és szöveti szintű változások a bőrben az öregedés során
- Kombinált bőr fogalma, érett bőr lehetséges változatai, rövid jellemzésük. A regenerálás fogalma, regeneráló kúra jellemzői
- Kezelési terv összeállítása a szituációban leírt kozmetikai problémára. A hatóanyagos krémek felsorolása, rövid jellemzésük
- Különleges hatóanyagok és regeneráló hatóanyagok a kozmetikában, antioxidáns vitaminok rövid jellemzése. Nukleinsavak és nukleinsav származékok a kozmetikában
- Nagyenergiájú fókuszált ultrahang készülékek típusai, orvosi és kozmetikai készülékek közti különbségek, a kozmetikában alkalmazott készülék jellemzése, működésének elve, alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszközök:

- Ábra a sejtről és a sejtalkotókról felirat nélkül
- Ábra a mitózisról felirat nélkül
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Endomembránok (SER, DER), Golgi-készülék, mitokondrium, lizoszóma, peroxiszóma, nucleus, nucleolus, sejtkapcsoló struktúrák (dezmoszómák), sejtciklus két szakaszának megnevezése: interfázis, osztódási szakasz; közvetlen, közvetett sejtosztódás, mitózis, meiózis, a sejtek öregedésének jelei, nekrózis, apoptózis
- Az öregedés folyamata, öregedéselméletek, telomer, szabad gyökök, oxidatív stressz
- Érett bőr típusai: mérsékelten alipikus felszíni- és mélyrétegi vízhiányos, vagy fokozottan alipikus felszíni- és mélyrétegi vízhiányos, vagy korpás szeborreás felszíni- és mélyrétegi vízhiányos, vagy felszíni- és mélyrétegi vízhiányos bőrtípus, ezek rövid jellemzése; regenerálás lehetséges esetei: hámregeneráló (AHA, mikrodermabrázió, hidrodermabrázió), kötőszövet regeneráló (dermaroller, dermapen, IPL, RF, HIFU), hatóanyag bejuttató (iontophoresis, ultrahang, elektroporáció), izomtónus javító (TAKE-TEN, elektromos face lifting) feszesítő (vákuumos arckezelés)
- Kezelési terv (Nem szükséges tisztító kezelésnek lennie!) a megfelelő hatóanyagokkal az előző pontban jellemzett egyik bőrtípusra; a bőrregeneráló hatóanyagos krémek csoportosítása, a vitaminok felsorolása, ismertetése, a növényi hormonok felépítése, fajtái, hatása, biokatalizátorok – enzimek, méhpempő, őssejt, peloid, növényi friss sejtek, citokinek és egyéb anti-aging hatóanyagok
- A sejtműködést fokozó vitaminok (pl. A, C, E, F…) felsorolása, ismertetése, a növényi hormonok fajtái, hatásai; kaviár, csiganyálka, béta-glükán, matrikinek stb,; antioxidánsok, polifenolok, regeneráló gyógynövények stb. jellemzése; vitaminok: A-, C-, E-, vitamin, koenzim Q_{10}; nukleinsavak meghatározása, (DNS, RNS) nukleozidok, nukleotidok (ATP)
- Nagyenergiájú fókuszált ultrahang készülékek típusai (MR vezérelt, ultrahang-vezérelt); High Intensity Focused Ultrasonic, SMAS

4. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Kozmetikájába érkező vendége elmeséli, hogy nem rég volt bőrgyógyásznál, ahol dermaroller kezelést végeztek rajta. Az orvos pár hét múlva újra fogadja, de most dermapen kezelést fog rajta végezni. A vázlatpontok alapján magyarázza el vendégének a rajta elvégzett kezelés elméleti hátterét!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A szövetek felosztása, a hámszövetek általános jellemzése és csoportosítása, a kozmetikai szempontból fontos hámszövetek részletes jellemzése
- A bőr rétegei, a hámréteg részletes jellemzése
- A hámrétegben lejátszódó biofizikai és biokémiai folyamatok rövid jellemzése, a bazális membrán felépítése és jellemzése, kozmetikai jelentősége
- Biológiailag aktív anyagok a kozmetikában. A peptidek fogalma, származékai, csoportjai a kozmetikumokban
- Hatóanyagos krémek jellemzése
- Invazív eljárások felsorolása, alkalmazásuk egészségügyi kockázatai, dermaroller és mezopen kezelések jellemzése a vendég tájékoztatása céljából

A tételhez használható segédeszközök:

- Ábra a bazális membránról felirat nélkül
- Ábra a hámszövetek csoportosításáról felirat nélkül
- A bőr hámrétegét a hámsejtek alakja, rétegek száma szerint ábrázoló felirat nélküli kép

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Tela, hisztológia, hámszövetek, kötő- és támasztószövetek, izomszövetek, idegszövet, egyrétegű, többrétegű, lap, köb, henger, csillós hengerhám, urothelium, fedőhám, mirigyhám, pigmenthám, érzékhám, felszívóhám, részletesen a többrétegű, elszarusodó laphám és a mirigyhám jellemzése
- A bőr általános jellemzése, epidermis (epiderma), cutis (dermis), subcutis (hypodermis) a hámrétegek magyarul, latinul, sejttípusok, azok funkciói, az elszarusodás anyagai az egyes rétegekben
- Ozmózis, diffúzió, melanogenesis (fenil-alanin, tirozin, DOPA, eumelanin, feomelanin, tirozináz, DOPA-oxidáz), keratinizáció (cisztein, cisztin, tonofibrillum, keratohyalin, eleidin, keratin…stb) a bazális membrán feladata és szerkezete
- Biokatalizátorok – enzimek, méhpempő, őssejt, peloid, növényi friss sejtek, citokinek és egyéb anti-aging hatóanyagok
- Bőrregeneráló, nem bőrregeneráló, vitaminos, hormonos és hormonhatású, növényi anyagokat tartalmazó, méhpempős, egyéb hatóanyagokat tartalamazó, hidratáló, savanyú, különleges bőrfiatalító hatóanyagokat tartalmazó, enzimkrémek, fertőtlenítő, verejtékcsökkentő, szagtalanító, halványító, fényvédő krémek
- Mezoterápia (tűs, tű nélküli), invazív és non invazív eljárás lényege, a bőr irharétegének regenerálása, elektroporáció fogalma, dermaroller, mezopen, fibroblaszt, kollagén indukció

5. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Kozmetikájába érkező vendégének szemkörnyéke matt fényű, érintésre, „dörzsölésre" bőrpírral válaszol, kissé érdes tapintású, rugalmassága megfelelő. Az arc két oldalán, a homlokán degenerációs ráncok láthatóak, petyhüdt. Orrán és állán komedók láthatóak, bőre felfénylő, érdes tapintású, korpázóan hámló, erythemára hajlamos. Nyakán és dekoltázsán kissé érdesnek érzi a bőrét. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A szövetek felosztása. A kötő- és támasztószövetek általános jellemzése és csoportosítása, a kozmetikai szempontból fontos kötőszövetek részletes jellemzése
- Irharéteg részletes jellemzése, a bőr erei és idegei
- A bőrtípus megállapítása az objektív tünetek alapján, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelési terv összeállítása a szituációban leírt bőrtípusra. Az enzimkrémek jellemzése, a fehérjék fogalma, csoportosítása, kémiai tulajdonságaik
- Pakolások és maszkok típusai, rövid jellemzésük, matrikinek és egyéb sejtműködést befolyásoló hatóanyagok
- Abráziós készülékek besorolása és csoportosítása, hidroterápiás abráziós készülékek jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Kötő- és támasztószöveteket ábrázoló felirat nélküli képek
- A bőr rétegeit, ereit, idegeit, mirigyeit ábrázoló felirat nélküli kép
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az emberi szövetek fajtái, védelem, összeköt, kitölt, támaszt, vérképző, lazarostos kötőszövet, tömött rostos kötőszövet, zsírszövet, vér és nyirok, csontszövet, porcszövet, rezidens sejtek (mesenchyma sejtek, fibrociták, fibroblasztok, hisztiociták, masztociták, kromatofórák) tranziens sejtek, (limfociták, monociták, granulociták), sejtközötti állomány: alapállomány (GAG, PG), rostok (kollagén, elasztikus, retikuláris) sárga zsírszövet
- Az irha alrétegei: (papilláris és retikuláris réteg), szubpapilláris-, kután-, szubkután érhálózatok és ideghálózatok, kapilláris hurok (kapilláris artériás oldala, kapilláris vénás oldala, nyirokkapilláris, vérnyomás), Vater-Pacini féle testecske, Meissner, Merkel, Ruffini féle testecske, Krause bunkó, szabad idegvégződés, szőrtüsző és a mirigyek elhelyezkedése a bőrben
- Kombinált bőrtípus: (szemkörnyéke: mérsékelten alipikus felszíni vízhiányos, gyulladásra hajlamos érzékeny, arc két oldala, homlok: felszíni- és mélyrétegi vízhiányos, orr, áll: korpás szeborreás felszíni vízhiányos gyulladásra hajlamos, érzékeny, nyak, dekoltázs: felszíni vízhiányos)
- Pepszin, pankreatin, papain, bromelain, ficin. Peptidkötés, aminosav, esszenciális aminosav, csoportosítás: összetétel, oldhatóság, biológiai szerep és alak szerint, irreverzibilisen koagulál, vízmegkötő képesség
- A pakolás és a hatóanyagcsapda fogalma. A pakolások, nyomópakolások, liofilizált kollagén lapok (matricollok), algapakolások, matrigélek, biomatrixok, alapanyagai, hatóanyagai. Alapbőrtípus szerint legalább 5-5-pakolás ajánlása hatóanyagokkal
- Mikrodermabrázió (gyémántfejes, alumínium-oxid kristályos), hidrodermabrázió, ultrahangos peelingező (hidroabrázió) készülékek

6. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Kozmetikájába érkező, valaha versenyszerűen sportoló, mára kissé elhízott vendége arc-, és gépi testkezelésre érkezik. Régen aknés bőre most olajosan fénylő, zsíros tapintású, tág pórusaiban lágy komedók találhatók. Néhol akne-gyógyulásból visszamaradt hegek, gyulladt komedók, ezen kívül a szemkörnyékén sárgás-fehér színű, gombostűfejnyi, tömött tapintatú, a bőrből enyhén kiemelkedő képletek láthatóak. Arcát egy nagyon drága natúr szappannal tisztítja, krémet nem használ, gyógy-púdert alkalmanként. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az izomszövetek csoportosítása és részletes jellemzése, az izomszövetek jellegzetes tulajdonságai
- Elemi elváltozások fogalma, csoportosítása, felsorolásuk magyarul és latinul, a szituációban szereplő - régen és most – előforduló elváltozások részletes jellemzése
- A bőrtípus megállapítása az objektív tünetek alapján, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelési terv összeállítása a szituációban ismertetett bőrtípusra. Púderek, púderalapanyagok rövid jellemzése, gyógypúderek, korrektorok rövid jellemzése
- Letisztításhoz és tonizáláshoz alkalmazott kozmetikumok és anyagaik bőrtípusonként. Molekulák polaritása, tenzidek fogalma, típusai, jellemzése
- Testkezeléshez alkalmazott készülékek csoportosítása, szelektív ingerárammal és vákuummal működő készülékek kozmetikai alkalmazása

A tételhez használható segédeszközök:

- Izomszöveteket ábrázoló felirat nélküli képek
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Simaizomszövet, harántcsíkolt izomszövet, szívizomszövet, felépítés, működés, beidegzés, előfordulás; ingerlékenység, összehúzódási képesség, fáradékonyság, apadási-gyarapodási képesség, izomtónus
- Elsődleges; folt - macula, **göbök** (göbcse - **papula**, göb - **tuber**, mélycsomó - **nodus**, csalángöb – urtica – hólyagokhoz is sorolható!), hólyagok (kis savós - vesicula, nagy savós - bulla, genny - **pustula**), ciszták - cysta (például: **milium**, atheroma), daganatok – tumor (malignus, beningus); másodlagos: pörk – crusta, pikkely – squama, heg – cicatrix (**atrófiás**, hipertrófiás, keloidos), fekély – ulcus, lichenificatio, hámhiány – erosio, hámhorzsolás – excoriatio; a kiemelt elváltozások részletes jellemzése
- Olajos szeborreás bőrtípus objektív tünetei, külső, belső, öröklött tényezők, kezelés célja
- Kezelési terv a megfelelő hatóanyagokkal az előző pontban jellemzett bőrtípusra; a bőrregeneráló hatóanyagos krémek csoportosítása; sók, oxidok, egyéb púderalapanyagok csoportonként 3-4 konkrét példával; gyógy-púderek és kozmetikai púderek közötti különbségek; gyógy-púderek és korrektorok összehasonlítása
- Letisztítás kozmetikumai: gélek, habok, arctejek, arcolajok, enzimporok; 5-5 hatóanyag bőrtípusonként; tonizálás kozmetikumai: valódi oldatok, kolloid rendszerek, spray-k; 5-5 hatóanyag bőrtípusonként; apoláros, poláros; amfiifl – amfipatikus, hidrofil: ionos (kationaktív, anionaktív, amfoter), nem ionos, lipofil
- "Zsírmobilizáló" készülékek: kavitációs ultrahang, kombinált LPG® (görgőfejes, vákuumos) stb.; feszesítő készülékek: rádiofrekvencia, szelektív ingeráram, interferencia stb.; nyirokkeringést fokozó készülékek: vacuum, hullámmasszázs, LPG® stb.

7. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Negatív bőrpróba után tartós szempilla-, szemöldökfestésre érkezik vendége a kozmetikába. Az előkészületek közben vendége elmeséli, hogy pár hónapja lézeres hámlasztást végzett rajta egy bőrgyógyász-kozmetológus, és hogy annyira legyengült a kezeléstől az immunrendszere, hogy csak alig egy hete gyógyult ki a betegségből. A sok kihagyás utáni aerobik óra miatt kialakult izomláz gyötri. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az izmok működése, a törzs-és végtagok izmai
- Az immunrendszer működése röviden. Kozmetikai kóroktan, belső és öröklött kóroki tényezők felsorolása, részletesen az allergia
- Tartós szempilla-, szemöldökfestés elmélete, a tartós szempillafestés okozta lehetséges bőr és szemészeti ártalmak
- Tartós szempilla-, szemöldökfestés során alkalmazott anyagok és jellemzésük, az oxidációs festékek összetétele és működése
- Kozmetikumokban előforduló leggyakoribb allergén-csoportok: konzerválószerek, színezőanyagok, illatosító anyagok rövid jellemzése példákkal
- Soft-lézerek alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- Az izom-összehúzódás mechanizmusát, valamint a törzs-, és végtagok izmait ábrázoló felirat nélküli képek

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Contractio, elernyedés, aktin, miozin, ATP, glikogén, aerob, anaerob; izomrendszer funkciója, felépítése, a törzs- és a végtagok izmainak megnevezése
- Természetes, mesterséges, aktív, passzív, nyirokrendszer: nyirokhajszálerek, nyirokerek, nyirokvezetékek, nyirokcsomók, nyirokszervek, nyirokplazma, nyiroksejtek; külső, belső, öröklött tényezők, gének, hajlam, domináns, recesszív; szervrendszerek zavarai okozta elváltozások, vitaminhiány-, túladagolás, ismeretlen eredetű belső okok, allergia (fogalma, kialakulása, sejtes reakció, érreakció, fajtái, megelőzése, fény hatására kialakuló allergia fajták)
- A bőrpróba lépései, hidrogén-peroxid oldattal kikevert festék, a festés menete, sorrendje; urticaria, gyulladás, erythema, akut és idült kötőhártya-gyulladás, közömbösítés, fixálás, nyugtatás, irritáció, allergia
- Cuticula, cortex, oxidációs folyamat, oxidáció, polimerizáció, PPD, PTD, kinon-diimin (allergén), óriásmolekula, kötődés helye, bórvíz
- Konzerválószerek, színezőanyagok, illatosítók fogalma, követelmények velük szemben, csoportosításuk példákkal
- A lézerrel működő készülékek elektrokozmetikai besorolása, lézer meghatározása, „lágy”, kis energiájú, 0,5-50 mW, infravörös sugár, biológiai hatásai, biostimuláció, öngyógyító folyamatok, regeneráció

8. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Masszázsra érkező vendége az öregedést késleltető hatóanyagokról és elektrokozmetikai eljárásokról érdeklődik. A vázlatpontok alapján magyarázza el vendégének a rajta elvégzett kezelés elméleti hátterét és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az idegszövet jellemzése, az ingerület-átvitel mechanizmusa, kozmetikai jelentősége
- A kozmetikai masszázs elmélete: masszázs fogalma, hatásai, fajtái, indikációi, kontraindikációi, iskolamasszázs fogásai, valamit a masszázs felépítése a bőr állapota szerint
- Veleszületett és szerzett barázdák, statikus és dinamikusráncok, kozmetikai hibák osztályozása eredet és kezelhetőség alapján
- Bőrtápláló és a bőr hiányzó anyagait pótló anyagok csoportosítása, hatásuk ismertetése, bőrtípusok szerinti konkrét példákkal. Masszírozáshoz alkalmazott kozmetikumok tipikus összetevői, paraffinok jellemzése
- Ránctalanító anyagok a kozmetikában, „orvosi tisztaságú” hatóanyagok alkalmazása a kozmetikai gyakorlat során
- Elektroporáció elvén működő készülékek alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- Idegszövetet és a szinapszist ábrázoló felirat nélküli képek

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Neuron felépítése (idegsejttest, axon, dendrit nyúlványok, Nissl-testek, Schwann-sejtek, Ranvier-féle befűződések), gliasejt, szinapszis (neurotranszmitter, szinaptikus rés) ingerület, reflexív
- Masszázs fogalma, élettani és bőrre, izmokra, idegrendszerre gyakorolt hatásai, kozmetikai iskolamasszázs, sportmasszázs, gyógymasszázs, svédmasszázs, izomtónus csökkentő, izomtónus fokozó, izomlazító masszázsmozdulatok, masszázs-mozdulatok alkalmazhatósága különböző bőrtípusok esetén
- Veleszületett és szerzett barázdák megnevezése; statikus (degenerációs) és dinamikus (mimikai) ráncok; veleszületett és szerzett kozmetikai hibák 5-5 példával; kötöttség nélkül (3-4 példa), kötöttséggel (csoportjai 2-3 példával), szakmai tanfolyam után végezhető műveletek (8-10 példa)
- Zsíranyagokat pótló anyagok, hidratáló anyagok, szeborreás bőr állapotát javító anyagok, vitaminok; fel nem szívódó zsírok, olajok, ásványi zsiradékok, paraffinolaj részletes jellemzése
- Botox®-analógok, „feltöltő” anyagok 3-4 példával és jellemzésük; hatóanyag-koktélok
- Elektromágneses hullám, aquaporin-csatornák, sejthártya, a készülék alkalmazásának javallatai, ellenjavallatai

9. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
   Kozmetikájába érkező vendége arról panaszkodik, hogy hirtelen megnyúlt pubertáskorú lánya arcán főként tavaszi időszakban nagyon piros a bőr, az orr környékén gyakran hámlik, a fejbőrén is piros alapon hámló, viszkető foltok gyötrik. Az arcára AHA-s bőrradírt, fejbőrére kénes-szalicilsavas pakolást ajánlott a bőrgyógyász, de nem használ. A kezén lévő szemölcsökkel sem tudnak mit kezdeni. Lányát nem tudta magával hozni, mert kificamította a bokáját. A vázlatpontok alapján adjon tanácsot vendégének!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az emberi szervezet szervrendszerei, a mozgás szervrendszerének általános jellemzése, a csontok kapcsolódásának módjai, a csontrendszer felépítése, a koponya és a test csontjainak megnevezése
- Évszakok kozmetikai problémái, az esetleírásban szereplő elváltozások rövid jellemzése. A gyulladás fogalma, kialakulása, fajtái
- Mikroorganizmusok okozta elváltozások, a kozmetikai műveletek során betartandó higiéniai szabályok
- Sav-bázis elméletek, savak általános jellemzése, a kozmetikában alkalmazott savak csoportosítása, fontosabb képviselőik jellemzése
- Hatóanyagos krémek csoportosítása, nem bőrregeneráló hatóanyagos krémek jellemzése, a probléma kezelésére adott kozmetikumok megnevezése indoklással
- Elektrokozmetikai készülékek csoportosítása, vio és alkalmazásának lehetőségei a fejbőrön lévő probléma kezelése során

A tételhez használható segédeszköz:

- Csontszövetet, ízületeket, valamint a koponya-, törzs-, és végtagok csontjait ábrázoló felirat nélküli képek

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Izomrendszer, csontrendszer, mozdulatlan, mozgékony összeköttetés, ízületek felépítése, csoportosítása; csontrendszer funkciója, felépítése, arckoponya, agykoponya csontjai magyarul, a törzs-, és végtagok csontjainak megnevezése magyarul
- Tavasz, nyár, ősz, tél legfontosabb kozmetikai problémái és kezelhetőségük, tavaszi bőrgyulladás, szeborreás dermatitisz jellemzése; gyulladás fogalma, kialakulása, fajtái több szempont alapján, tünetei (dolor, calor, rubor, tumor, functio laesa)
- Baktériumok, gombák, vírusok okozta elváltozások jellemzői általánosan, 5-5 konkrét példa; a kozmetikai műveletek elvégzését befolyásoló tényezők
- Arrhenius-Ostwald, Brönsted-Lowry, protonleadásra képes anyagok, hámképző, hámoldó, mindkét csoportból 3-3 jellemzése
- Vitaminos, hormonos, lecitines, koleszterines stb.; nyugtató, gyulladáscsökkentő, savanyú stb.
- Indirekt, direkt eljárások fogalma, csoportosítása konkrét példákkal; nagyfrekvencia, nemesgázok, elektromos kisülés, gerjesztett állapot, ózon, bomlik, aktív oxigén

10. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
    Kozmetikájába érkező migrénes fejfájással küzdő vendége elmeséli, hogy egy újságban olvasott a rózsakvarccal végzett masszázsról. Érdeklődik arról, hogyan jut be a hatóanyag a bőrbe és milyen elektrokozmetikai megoldást tud ajánlani petyhüdt bőrére. Szeretne ismét lecitines kézkrémet vásárolni Öntől, mert nagyon elégedett volt vele. A vázlatpontok alapján tájékoztassa vendégét az említett témakörökkel kapcsolatosan!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A mozgás szervrendszerének általános jellemzése, az izmok és csontok kapcsolódása, az izomrendszer felépítése, izomtónus fogalma, az arc izmai magyarul és latinul
- Speciális masszázs-technikák, úgymint fél-drágakövekkel egyéb eszközökkel (ecset, kanalak stb.) végzett masszázsok
- Az idegrendszer anatómiai felosztása, a kozmetikai szempontból fontos agyidegek jellemzése
- Szerves vegyületek csoportosítása funkciós csoport alapján. Zsírkísérő anyagok jellemzése
- Mikro-, nanoemulziók, egyéb hatóanyag-hordozó rendszerek a kozmetikában
- Rádiófrekvenciával működő készülékek jellemzése, az arc izmainak stimulálására alkalmas elektrokozmetikai készülékek kozmetikai alkalmazása

A tételhez használható segédeszközök:

- Tömöttrostos kötőszövetet, valamint az arc izmait ábrázoló felirat nélküli képek
- Felirat nélküli ábra az idegrendszerről és az idegkilépési pontokról

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Csontrendszer, izomrendszer, ínszövet, fej-, törzs-, végtagok izmai, állandó, kismértékű feszülési állapot, az arc izmai magyarul és latinul
- Speciális masszázsok helye a kozmetikai kezelések során, 5-6 konkrét példa, egy technika részletes jellemzése
- Központi, környéki; agyvelő, gerincvelő, kisagy, nagyagy, köztiagy, agytörzs, nyúltagy, agyidegek, gerincvelői idegek; V. és VII. agyidegek részletes jellemzése
- Funkciós csoport fogalma, szénhidrogének; oxigén-tartalmú szerves vegyületek: alkoholok, oxovegyületek, karbonsavak, észterek, éterek; aminosavak, fehérjék; szénhidrátok; nukleinsav-származékok stb.; természetes: szterinek, foszfatidok, szfingolipidek, karotinoidok; mesterséges: liposzómák, oleoszómák, szfingoszómák
- Liposzómák részletes jellemzése, mikro- és nanoemulziók, ciklodextrinek stb.
- Elektromágneses hullám, ránctalanítás, hőenergia stb.; izomstimuláció lényege, aktív és passzív izomtorna

11. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába arckezelésre érkező vendégének homlokán, állán gyulladt apró gennyhólyagok láthatóak. Bőrét ezen kívül régebbről visszamaradt hegek csúfítják. Elmondása szerint eddig csak arcszeszt használt a bőrére, de abbahagyta használatát, mert nagyon szárította bőrét. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A hormonrendszer általános működése, az endokrin mirigyek anatómiája, a nemi mirigyek és hormonjainak jellemzése
- A bőr függelékeinek felsorolása, a faggyúmirigy részletes jellemzése, a faggyúmirigy rendellenes működéséből adódó kozmetikai hibák
- Az elváltozás fogalma, kialakulása, kialakulásának okai, fajtái, kozmetikus által kezelhető fajtáinak részletes jellemzése, rendellenességei, kezelés célja, alapelvei
- Kezelési terv összeállítása, az elváltozás elleni hatóanyagok csoportosítása hatásmechanizmus alapján példákkal
- Oxigéntartalmú szerves vegyületek csoportosítása. Alkoholok fogalma, csoportosítása, kozmetikai szempontból fontos képviselőik rövid jellemzése, folyékony kozmetikumok csoportosítása, arcvizek, arcszeszek fajtái, rövid jellemzésük
- Fényterápiás eszközök jellemzése, polarizált fény alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszközök:

- A nemi mirigyeket ábrázoló felirat nélküli képek
- Ábra a bőr rétegeiről függelékekkel, felirat nélkül
  Üres kezelési terv nyomtatvány

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Alapfogalmak: feed back mechanizmus, mirigy fogalma, hormonok fogalma, endokrin mirigy fogalma, neuroendokrin; endokrin mirigyeink és fontosabb hormonjaik megnevezése, rövid jellemzése
- Mirigyek (kis és nagy verejtékmirigy, faggyúmirigy); szőr-szőrtüsző; körömegység; a faggyú összetétele, váladéktermelési módja, helye a bőrben és a testfelszínen, a pilosebaceus egység; infundibulum; lipoidköpeny, bőrfelszíni hidrofil lipid zsíros fázisa, a lipoidköpeny TEWL-csökkentő hatása, a működését szabályozó és befolyásoló tényezők; szeborreás és alipikus bőrtípus, faggyú mennyiségének és minőségének megváltozása, pubertás, klimax, comedo, acne, szeborreás testtájak, kásadaganat (atheroma)
- Akne, aknés bőrtípus fogalma, kialakító tényezői, kialakulásának folyamata, kozmetikus által kezelhető aknék: fiatalkori akné (miliáris és szeborreás akné); kozmetikus által nem kezelhető aknék: acne rosacea (rosacea papulopustulosa), gyógyszerakné, foglalkozási akné, közönséges akné (acne vulgaris típusai: acne papulopustulosa, acne nodulocystica, acne conglobata); a fiatalkori akné kezelésének célja és alapelvei, anyagai, a kezelés menete
- Az oxovegyületek fogalma, a karbonil-csoport, formil-csoport. Az aldehidek és a ketonok fogalma, a kozmetikában alkalmazott képviselőik; alkoholok fogalma, csoportosítása értékűség, rendűség, a szénatomszám és a szénváz jellege szerint; egyértékű, kis szénatom számú alkoholok csoportosítása koncentráció szerint, kozmetikai alkalmazása, anyagainak megnevezése, jellemzése. Egyértékű, nagy szénatom számú alkoholok és azok származékainak kozmetikai alkalmazása; bőrlemosó készítmények típusai, egyéb folyékony kozmetikai emulziók
- Indirekt elektrokozmetikai eljárás, fototerápia, napfény összetevői, polarizált fénnyel működő készülékek és hatásaik, monokromatikus fény, koherens hullámok, LASER-fény, és ezek bőrre gyakorolt hatása, LED készülékek

12. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
Vendége halványító kezelésekre szóló bérletet kapott ajándékba. A sok szoláriumozás miatt eleve foltos bőre a terhesség alatt újabb foltokkal gyarapodott. Alap-bőrtípusa korpás szeborreás, felszíni vízhiányos, nem érzékeny. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatással kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A neuroendokrin szabályozás lényege, az endokrin mirigyek felsorolása, a mellékvese és hormonjainak jellemzése
- A festékképzés folyamatának részletes jellemzése, a bőr színét meghatározó tényezők
- Pigment-rendellenességek fogalma, csoportosítása, a melanin festék képzésének rendellenességei és kozmetikus által kezelhető fajtáik részletes jellemzése, kezelhetőségük a kozmetikában
- Halványító kezelési terv összeállítása, halványító krémek jellemzése. Halványító hatóanyagok a kozmetikumokban
- Kozmetikus által végezhető savas és gyógynövényes „mélyhámlasztás” anyagai és azok rövid jellemzése, AHA, BHA és PHA savak egy-egy képviselőjének jellemzése
- Indirekt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, a csoportok rövid jellemzése, szolárium kozmetikai alkalmazásának ismérvei

A tételhez használható segédeszközök:

- A mellékvesét ábrázoló felirat nélküli kép
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Ideg- és hormonrendszer, mint a szabályozás szervrendszerei, az idegi és a hormonális szabályozás közti alapvető különbségek; hipothalamusz, agyalapi mirigy, pajzsmirigy, mellékpajzsmirigy, hasnyálmirigy, mellékvese, gonádok; mellékvese elhelyezkedése a testben, alakja, részei: kéregállomány - mineralokortikoidok (pl.aldoszteron), glikokortikoidok (pl.kortizon), szexuálkortikoidok (tesztoszteron, androszteron, ösztrogének, progeszteron; velőállomány – adrenalin)
- Melaninszintézis, stratum basale, melanocita, melanoszóma, fenil-alanin és tirozin nevű aminosavak, DOPA, melanin (eumelanin, feomelanin), festékképzés feltételei (enzimek: tirozináz, DOPA-oxidáz, oxigén, réz ionok, megfelelő testhőmérséklet, enyhén lúgos kémhatás (7, 45); MSH, ACTH, nemi hormonok bőrszínre gyakorolt hatása, UV hatása, direkt és indirekt pigmentáció
- Hiperpigmentáció, akrómia, fiatalkori és időskori szeplő, terhességi, máj- és epebetegség, méh- és petefészek hibás működése miatt kialakuló, külső hatásra kialakuló májfolt, melanózis, bőrbetegségek és belgyógyászati betegségek miatt kialakuló hiperpigmentációk: karotinémia, sárgaság, bronz-kór; hipopigmentáció: leukoderma, vitiligo, albinizmus, Sutton-naevus
- Prevenciós kezelések: fizikai és kémiai fényvédők 2-2 példavegyület megnevezésével; inhibitorok (enzimgátlók, redukálószerek) 2 példavegyület megnevezésével; utókezelések (halványítás): melanin tovább-oxidálása 2 példavegyület megnevezésével; hámlasztás 2 példavegyület, eljárás megnevezésével; halványító kozmetikumok vivőszerei, alkalmazásuk módja, a termékek alkalmazására és a pigmentfoltok kialakulásának megelőzésére vonatkozó tanácsadás
- Mélyhámlasztás fogalma, a hagyományos peelingezés és a mélyhámlasztás közti különbség**,** sav fogalma, jellemző funkciós csoportjuk, AHA, BHA, PHA fogalma, egy-egy képviselőjük jellemzése, hatásuk jellemzői, hámoldó, hámképző, kúra alkalmazása, otthoni ápolása, felhasználható savak pH-ja, töménysége, hatásai a bőrre, mélyhámlasztás során betartandó elővigyázatossági rendszabályok
- Az indirekt elektrokozmetikai eljárás fogalma, és típusai: hidroterápia, termoterápia, fototerápia, mechanika energiát hasznosító készülékek; dózis, élettani dózis, eritéma dózis fogalma, a helyes napozás szabályai, szoláriumok típusai, a szoláriumcsövek jellemzői, higiéniai és egyéb biztonsági rendszabályok

13. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
Kozmetikájába érkező vendégének bőre petyhüdt, mechanikai hatás (nyújtás) után nehezen nyeri vissza alakját, rugalmatlan, kissé érdes tapintású, mimikai és degenerációs ráncok, valamint a homlokán, orrán és állán sok fonalszerű komedó látható. Amióta megállapították, hogy inzulin-rezisztenciája van, még szárazabbnak érzi bőrét, de egyébként nem érzékeny. A vázlatpontok alapján ismertesse a bőrtípus kezelésének legfontosabb ismérveit! A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatásokkal kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A hipotalamusz szerepe az endokrin mirigyek szabályozásában, a hipofízis és a hasnyálmirigy ismertetése, hormonjaik jellemzése
- A bőr hidratációját meghatározó tényezők, vízhiány típusai és jellemzői, alap-bőrtípusok a normál bőrtől a hidratációban való eltérés alapján
- A bőrtípus jellemzése, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelési terv összeállítása a szituációban ismertetett bőrtípusra. Hidratáló kozmetikumok csoportosítása a bőrbe való beszívódás mértéke szerint példákkal
- A víz jellemzése, kozmetikai szerepe, hidratáló és zselékrémek jellemzése. Aminosavak, fehérjék és szénhidrátok rövid jellemzése
- Elektrokémia alapjai. Direkt elektrokozmetikai eljárások csoportosítása, iontoforézis készülék alkalmazása a kozmetikában és a dezinkrusztációs eljárás jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Hipotalamuszt, hipofízist, valamint a hasnyálmirigyet ábrázoló felirat nélküli képek
  Üres kezelési terv nyomtatvány

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Központi idegrendszer, koponyaagy, hipotalamusz, hipofízis; agyalapi mirigy: adenohipofízisben: STH, TSH, ACTH, LH, LTH, FSH; hipofízis középső lebenyében: MSH; neurohipofízisben: vazopresszin, oxitocin; hasnyálmirigy: endokrin, exokrin, endoepitheliális, Langerhans-szigetek, inzulin, glukagon, glukóz, cukorbetegség
- Hidratáció, turgor, felszíni és mélyrétegi vízhiány fogalma, bőrfelszíni emulzió vizes fázisa, vízmegkötő anyagok a bőrben: NMF, SSzF, ceramidok, koleszterin, GAG-ok, proteoglikánok, kollagén, elasztin, TEWL, UV, öregedés és a vízhiány kapcsolata
- A korpás szeborreás, felszíni és mélyrétegi vízhiányos bőrtípus jellemzése az objektív tünetek alapján, kialakulásának külső, belső és öröklött tényezői, gyakori rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelés lépései: letisztítás, masszázs, felpuhítás, tisztítás, fertőtlenítés, táplálás (gépi hatóanyag-bejuttatással), összehúzás, nyugtatás, hámképzés, elbocsátó készítmény; házi ápolás, utókezelés
- Víz szerkezete, szolvatáció, hidratáció, hidrolízis, pH, kémhatás, természetes és mesterséges vizek, ásványvizek, gyógyvizek csoportosítása, részletes jellemzése, termálvizek, használatuk javallatai és kontraindikációi, víz halmazállapotai, felhasználása a kozmetikai gyakorlatban; állandó és változó vízkeménységet okozó sók, lágy víz, fizikai, kémiai vízlágyítás; nyákanyagok csoportosítása, csoportonként 1-1 fontos képviselő jellemzése; zselék fizikai és kémiai jellemzői; aminosav és fehérje fogalma, kozmetikai szerepük; szénhidrátok fogalma, egyszerű és összetett szénhidrátok fizikai és kémiai tulajdonságai, fontosabb képviselők megnevezése
- Áram, töltés, töltéshordozó, feszültség, frekvencia, vezető, ion, elektrolit, ionvándorlás, elektroforézis, elektroozmózis; direkt elektrokozmetikai eljárás fogalma, kis-, közép-, nagyfrekvenciás készülékek; iontoforézis fogalma, javallatai, ellenjavallatai, közti anyag, aktív és passzív elektróda, anód, katód, anion, kation, iontoforézissel összefüggő higiéniai rendszabályok; dezinkrusztáció fogalma, dezinkrusztálás anyagai, javallatai, ellenjavallatai, dezinkrusztálással összefüggő higiéniai rendszabályok

14. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába érkező vendégének bőre helyenként livid színű, főként hideg hatására romlik bőrének állapota. Panaszkodik arra, hogy minden reggel „dagadt" szemmel ébred, combján és fenekén megjelenő kozmetikai hiba kezelésére vonatkozó ajánlásokat kér Öntől. Ezen a területen a bőr felszíne egyenetlen, apró bemélyedések is megfigyelhetőek rajta, mely állapot álló helyzetben rosszabbodik. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatásokkal kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A pajzsmirigy ismertetése, hormonjaik jellemzése
- A bőralja részletes jellemzése, testkezelések célja, anyagai és egy szabadon választott cellulit-kúra menete a kozmetikában hatóanyagokkal és elektrokozmetikai készülékekkel
- Keringési rendellenességek fogalma és csoportosítása, az esetleírásban szereplő bőrrendellenességek jellemzése, nyirokkeringési zavarok jellemzése, részletesen a cellulit
- Folyékony kozmetikai készítmények csoportosítása, testkezelésre alkalmazott kozmetikumok rövid jellemzése
- Gyógynövények csoportosítása, legfontosabb hatóanyag-csoportjaik, a testkezelés anyagai, részletesen az anyagcsere- és vérbőségfokozó anyagok. Oldatok, oldódás, oldhatóság, hatóanyagok kivonásának lehetőségei drogokból
- Testkezelésre alkalmas készülékek felsorolása, rövid jellemzése, hullámmasszázs alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- A pajzsmirigyet és a mellékpajzsmirigyet ábrázoló felirat nélküli képek

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Endokrin, gége, pajzsmirigy felépítése, tiroxin, trijód-tironin, anyagcserére gyakorolt hatásaik, elhízás, ödéma
- Subcutis, lazarostos kötőszövet, zsírszövet, adipocyta, zsírlebenyek, rostrendszere, szubkután ér- és ideghálózat, idegvégződései, a bőralja zsírszövetének vastagsága, eloszlása; testkezelés fogalma, fogyasztás, cellulitkezelés, körfogatcsökkentés, feszesítés, striakezelés, relaxáció, egy kezelés ismertetése: lemosás/lemosó anyagok, szaruréteg elvékonyítása/peelingező anyagok, vérbőség- és anyagcserefokozó, keringésjavító, zsírégető anyagok, body wrapping, hullámmasszázs, vakuum, rádiófrekvenciás kezelés, ultrahangos lipolízis, cellulit (kötőszöveti) masszázs
- Vér- és nyirokkeringés; Hiperaemia activa (erythema, szakaszosan jelentkező bőrpír, gyulladásra hajlamos bőr, rosacea fajtái….stb, hiperaemia passiva (szederjességre hajlamos bőr, cutis marmorata, akrocianózis….stb), helyi vérszegénység (Raynaud-kór, migrén); probléma lehetséges okai: vese, hormonzavar, túltápláltság, mozgás-szegény életmód, zsírfelhalmozódás, elhízás, táskásodás az alsó szemhéjon, ödéma, cellulit fogalma, stádiumai (0., 1., 2., 3.), típusai (zsíros/lágy, rostos/kemény, ödémás)
- Arcvíz, arcszesz, tonik fogalma, arcolajok, folyékony kozmetikai emulziók: arclemosók, napozószerek, testápolók, rázókeverékek; testkezelésre alkalmazott kozmetikumok vivőszerei, általános jellemzői, jellemző hatóanyagai
- Gyógynövények lehetséges bőrre gyakorolt hatásai, alkaloidok, glikozidok, cseranyagok, keserűanyagok, szénhidrátok, illóolajok, balzsamok és gyanták, növényi savak, aminosavak és fehérjék, zsírok-olajok, vitaminok; 5 vérbőségfokozó drog megnevezése fő hatóanyagával együtt; oldószer, oldott anyag, oldhatóság, a telített, telítetlen, túltelített oldatok fogalma, hígítás, töményítés, elegyítés, koncentráció, valódi és kolloid oldat, durva diszperz rendszer, hidratáció, elektrolitos disszociáció, poláris, apoláris; vizes kivonatok, forrázat, főzet, ázat
- Testkezelésre alkalmas direkt elektrokozmetikai eljárások: ingerárammal, illetve az interferencia elvén működő, rádiófrekvenciás hullámokal működő elektrokozmetikai készülékek, indirekt: termoterápiás, mechanikai energiával (UH, vákuum, hullámmasszázs) működő készülékek

15. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Interferencia készülékkel végzett kezelésre érkezik 50 év körüli vendége a kozmetikájába. Panaszkodik Önnek arról, hogy mostanában sokszor ingerült, állandó hőhullámok gyötrik, néha „ömlik" róla a víz. A vázlatpontok alapján ismertesse a kezelés elméleti vonatkozásait és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az idegrendszer anatómiai és funkcionális felosztása, az egyes anatómiai egységek rövid jellemzése
- A bőr függelékeinek felsorolása, a verejtékmirigyek részletes jellemzése, a verejtékmirigyek rendellenes működéséből adódó kozmetikai hibák
- A szituációban ismertetett probléma megnevezése, élettani háttere, kozmetikai problémái és kezelhetőségük a kozmetikában
- Szervetlen vegyületek felosztása példákkal, összetételük. A hidrolízis fogalma, fajtái, kozmetikai szempontból fontos sók felsorolása, rövid jellemzésük, részletesen a savasan hidrolizáló sók
- Verejtékcsökkentők, dezodoránsok, összehúzó drogok jellemzése
- Direkt elektrokozmetikai készülékek csoportosítása, a csoportok rövid jellemzése, interferencia készülékek alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszközök:

- A központi és környéki idegrendszert ábrázoló felirat nélküli képek
  Ábra a bőr rétegeiről és a bőrfüggelékekről felirat nélkül

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Központi, környéki, vegetatív, szomatikus, neuron, koponyaagy (nagyagy, kisagy, köztiagy, agytörzs), gerincagy, agyidegek, gerincvelői idegek
- Mirigyek (kis- és nagy verejtékmirigy, faggyúmirigy), szőr-szőrtüsző, körömegység, glandula sudorifera eccirne és apocrine, exokrin, exoepitheliális, merokrin, apokrin, egyszerű csöves, helyük a bőrben és a testfelszínen, kivezetőnyílás helye, verejték összetétele a kis és nagy verejtékmirigy esetében, savköpeny, bőrfelszíni hidrofil lipid vizes fázisa, verejték feladatai; hiperhidrózis, krómhidrózis, bromhidrózis, anhidrózis, hidrocisztóma, syringoma
- Klimax, öregedés, regresszió, disszimiláció, petefészek, mellékvesekéreg (ösztrogén, androgének, szexuálkortikoidok), vegetatív idegrendszeri zavar, egész testre kiterjedő és lokális fokozott verejtékezés
- Szervetlen vegyületek: savak (egy, vagy több hidrogen-ion + savmaradék-ion, erős, közepes, gyenge savak példákkal), bázisok (fém-, vagy ammónium-ion + savmaradék-ion, erős és gyenge bázisok példákkal), sók (fém-, vagy ammónium-ion + savmaradékion, felosztásuk összetétel szerint példákkal), oxidok (fém, vagy nemfém + oxigén, példák); hidrolízis fogalma, fajtái, kozmetikai szempontból fontos sók felsorolása, részletesen a savasan hidrolizáló sók: alumínium-klorid és származékai, timsó, alumínium-acetát, cink- és vas- -klorid és –szulfát
- Adsztringens, antiperspiráns, dezodoráló, savasan hidrolizáló sók, drog fogalma, drogok csoportosítása, 5 összehúzó hatású drog és fő hatóanyagaik megnevezése
- A direkt elektrokozmetikai eljárás fogalma, csoportosításuk frekvencia alapján, a csoportok rövid jellemzése, interferencia fogalma, lebegő áram fogalma, erősítés, gyengítés, hatásai, javallatai, alkalmazási területei, ellenjavallatai

16. **Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!**
Kozmetikájába érkező színésznő vendégének bőre T-vonalban olajos szeborreás, az arc többi területén korpás szeborreás felszíni vízhiányos, a nyak-, dekoltázs részen felszíni vízhiányos. A kezelés mellett szeretné, ha legyantázná a keresztcsonti résznél nemrégiben megjelent szőrszálait, melyeket eddig szőrtelenítő krémmel kezelt. A gyantázás területén egy bőrből kiemelkedő, sötétbarna színű, szőrszálakat tartalmazó elváltozást vesz észre. Kezelés közben vendége elmeséli, hogy a nőgyógyásza nemrégiben jó pár cisztát észlelt a petefészkében. A vázlatpontok alapján ismertesse a kezelés elméleti vonatkozásait és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A szaporodás szervrendszerének anatómia jellemzése, az esetleírásban megnevezett rendellenesség jellemzése, a PCOS kozmetikai jelentősége
- A bőrtípusok objektív tünetei testtájanként, a bőrtípusokból adódó rendellenességei, kezelésének célja
- Anyajegyek fogalma, csoportosítása, leggyakrabban előforduló anyajegyek rövid jellemzése, a szituációban leírt anyajegy pontos megnevezése
- Kezelési terv összeállítása a szituációban leírt bőrtípusra. Vegyi depilációra alkalmas készítmények jellemzése.
- Kén és vegyületei a kozmetikumokban. Korszerű szeborrea-ellenes anyagok csoportosítása hatásmechanizmus alapján példákkal
- Indirekt elektrokozmetikai eljárások, IPL készülék alkalmazása a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- Női és férfi szaporodás szervrendszerét ábrázoló felirat nélküli képek
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Külső, belső nemi szervek megnevezése az ábra alapján mindkét nemnél (petefészek, petevezeték, méh, hüvely, szeméremajakak, here, mellékhere, ondóvezeték, ondóhólyag, prosztata/dülmirigy, hímvessző, húgycső); fokozott szőrnövekedés típusai (hipetrichózis, hirzutizmus); PCO, PCOS bőrt érintő tünetei (pl. acne, hirzutizmus, androgén alopécia, achantosis nigricans); tünetegyüttes hátterében hormonális megbetegedés áll, amit orvos kezelhet
- Olajos és korpás szeborreás, felszíni vízhiányos bőr objektív tünetei, rendellenességei (színe, fénye, tapintása, hidratációja hámban, irhában, tónusa, turgora, keringése, szaruképzése, faggyútermelése, komedói), célok: pl. faggyú- és szaruképzés normalizálása, hám hidratációjának fokozása, komedók eltávolítása, elhalt szaruréteg vékonyítása, bőrlégzés fokozása, öregedési folyamatok késleltetése…
- Anyajegyek (naevus) fogalma (naevus sejt, dermális melanocyta, öröklött, jóindulatú); festékes (pl.: lentigo, naevus pigmentosus, n. pigmentosus papillomatosus…), kötőszöveti (pl. kék névusz, mongolfolt), éranyajegyek (pl. rubin naevus, n. aranaeus, n. flammeus…); szőrős szemölcsöcs festékes anyajegy (naevus pigmentosus papillomatosus et pilosus)
- A kezelési terv kitöltése, kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok (szeborrea ellenes, hámot hidratáló) felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása, a gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése önmagában NEM fogadható el, szükséges 1-2 hatóanyag pontos megnevezése, a műveletek során felhasznált hatóanyagok ismertetése; vegyi depilátorok típusai, hatóanyagai (pl. Ca-tioglikolát), működési eleve (lúgos közeg, redukálószer, diszulfid kötések felbontása…)
- Elemi kén, lecsapott kén, kénes paszták, szuszpenziók. Szervetlen kénvegyületek: szulfidok (történeti jelentőség a depilációnál), oxidok, oxosavak, szulfitok, szulfátok. Szerves kénvegyületek: pl. tioglikolsav és sói, ichtiol és származékai, Zn-piriton, korszerű szeborrea ellenes hatóanyagok hatásmechanizmus szerint (redukáló, elszarusodást gátló, hámoldó…)
- Indirekt elektrokozmetika fogalma, csoportjai, fototerápia, fotoepilációs eljárások, intenzív pulzáló fény kezelés működési elve, subimpulzusok, IPL+RF kombinációjának előnyei, javallatai, ellenjavallatai, kezelés menete

17. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába érkező vendégének bőre piros színű, matt fényű, érdes, durva tapintású, helyenként korpázóan hámlik, komedók nem láthatóak. Mivel bőre érzékeny, mely állapot tavasszal és nyáron gyulladással társul, csak „natúrkozmetikumot" hajlandó használni és Öntől is elvárja, hogy ilyen kozmetikumokkal végezze el a kezelést. A vázlatpontok alapján ismertesse a kezelés elméleti vonatkozásait és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A keringés szervrendszerének jellemzése, a vérnek és nyiroknak, mint folyékony kötőszövetnek a jellemzése
- Keringési rendellenességek csoportosítása, vérkeringési rendellenességek rövid jellemzése, az esetleírásban szereplő bőrrendellenesség részletes jellemzése
- A szituációban ismertetett bőrtípus jellemzése, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelési terv összeállítása a szituációban leírt bőrtípusra. Nyugtatásra, gyulladáscsökkentésre alkalmas készítmények jellemzése, nyugtató drogok jellemzése
- Az organikus, natúr, biokozmetikumok ismérvei, gyógynövények, „személyre szabott" kozmetikumok a professzionális kozmetikában. Többkomponensű anyagi rendszerek.
- Elektrokozmetikai alapfogalmak, LED készülékek alkalmazása a kozmetikában, hideg-meleg vasaló

A tételhez használható segédeszközök:

- A keringés szervrendszerét és a vérköröket ábrázoló felirat nélküli képek
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A keringés szervrendszerének feladatai (szállítás, védelem); részei (vérkeringés, nyirokkeringés), folyékony kötőszövet, vérplazma, alakos elemek felsorolása, feladatuk. Vérkeringési rendszer részei: szív, vérerek típusai (artériák, vénák, kapillárisok) feladatai, kis és nagy vérkör részeinek bemutatása az ábra segítségével. A nyirok fogalma, képződése, feladatai, nyirokplazma, nyiroksejtek…
- Keringési rendellenességek fogalma, aktív és passzív vérbőség, helyi vérszegénység fogalma, megjelenési formái, bőrpír (erythema) és gyulladásra hajlamos érzékeny bőr bemutatása
- Fokozottan zsírhiányos, felszíni vízhiányos, gyulladásra hajlamos érzékeny bőr kozmetikai jellemzői, kialakulása (külső, belső öröklött tényezők), kapcsolat az érzékenység és a sérült barrier funkció között
- Fokozottan zsírhiányos, felszíni vízhiányos, gyulladásra hajlamos érzékeny bőrre készült kezelési terv elkészítése, kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok (lipidpótló, hidratáló, nyugtató, gyulladáscsökkentő) felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása, a gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése önmagában NEM fogadható el, szükséges 1-2 hatóanyag pontos megnevezése, a műveletek során felhasznált hatóanyagok ismertetése
- Az organikus, bio és natúr minősítés ismérvei, tanúsítási rendszereikre példa, a drogok fogalma, felosztása, a gyógynövények, házi-szerek főbb hatóanyagcsoportjai, a kivonatok készítésének módjai, a gyógynövények; „kreatív" professzionális kozmetikumok: alapkrémek, szérumok, aromák stb. személyre szabott készítése a kozmetikus által és ezek ismérvei; többkomponensű többfázisú rendszerek értelmezése (pl. emulziók, szuszpenziók, paszták, emulgélek…) ezen kozmetikumok köréből
- Elektrokozmetikai alapfogalmak felsorolása és meghatározása (töltés, elektron, ion, elektrolit, áram, áramkör, pólus, vezetők (elsőfajú, másodfajú), félvezetők, szigetelők, feszültség, áramerősség, ellenállás, egyenáram váltóáram, frekvencia, periódus, koherens-inkoherens, monokromatikus-polikromatikus, rádiofrekvencia, elektroporáció). LED készülékek alkalmazása (hatás, indikáció, kontraindikáció, kezelés ismertetése). A hideg-meleg vasaló (hatás, hatóanyagcsapda, indikáció, kontraindikáció, kezelés ismertetése)

18. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Vendége rádiofrekvenciával működő elektrokozmetikai készülékkel végzett testkezelésre érkezik a kozmetikájába. Kezelés előtt megmutatja Önnek az arcán nemrégiben megjelenő elváltozást, mely 1 cm átmérőjű, félgömbszerű, tömött tapintatú, közepén pedig szarumasszával telt „kráter" látható. Beszélgetés közben kiderül, hogy nem csak őt zavarja a túlsúlya, hanem pár hónapja szült lányát is, akit ráadásul a terhesség során kialakult „csíkok" is frusztrálják. A vázlatpontok alapján ismertesse a kezelés elméleti vonatkozásait és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az emésztő szervrendszer anatómiai felépítése, az egyes részek funkcionális jellemzése, legfontosabb tápanyagaink rövid jellemzése
- Emésztő szervrendszer zavarai okozta kozmetikai hibák csoportosítása példákkal. A bőr öregedésével járó elváltozások rövid jellemzése, a szituációban ismertetett elváltozás megnevezése
- Alakformáló eljárások és anyagai a kozmetikában: feszesítés, stria-kezelés. Kezelési terv készítése a lány kozmetikai problémájára
- Kozmetikai emulziók csoportosítása, a csoportok rövid jellemzése. Testkezelésre alkalmazott kozmetikumok felsorolása, rövid jellemzése
- Rádiófrekvenciával működő készülékek alkalmazása a kozmetikában. Abráziós készülékek csoportosítása, a csoportok rövid jellemzése, frimátor kozmetikai alkalmazása. A gyémánt és a fém-oxidok jellemzése

A tételhez használható segédeszközök:

- Az emésztő szervrendszert ábrázoló felirat nélküli kép
- Speciális kezeléshez alkalmas üres kezelési terv nyomtatvány

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A táplálkozás szervrendszerének felépítése (elő-, közép- és utószakasz részei), feladatai (táplálék felvétel, emésztés - enzimek, tápanyagok felszívása, salakanyagok ürítése); fehérjék, szénhidrátok, zsírok, olajok, víz, ásványi sók, vitaminok élettani szerepe
- Fehérjehiány és -túladagolás kozmetikai tünetei, következményei; energiaforrások (szénhidrátok, zsírok) hiányának és túladagolásának kozmetikai következményei, vitaminok, esszenciális zsírsavak hiányának és esetleges túladagolásának tünetei; fokozott víz- és elektrolitvesztés (hányás, hasmenés) bőrtünetei; élelemiszer allergiák bőrtünetei (urticaria); székrekedés gyakori bőrtünetei. A bőr öregedésével járó elváltozások: atrófia, időskori daganatok jellemzése; keratoacanthoma részletes jellemzése
- Kezelési terv kitöltése a lány problémájára: alakformáló kezelések célja, testkontúrok korrekciója, helyi fogyasztás, kötőszövet-regenerálás; a bőr feszesítéséhez, tágulási hegek kezeléséhez ajánlott gépi kezelések, masszázsok és a konkrét hatóanyagok rövid bemutatása, kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok (anyagcserefokozó, vérbőségfokozó, kötőszövet regeneráló) felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása, a gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése önmagában NEM fogadható el, szükséges 1-2 hatóanyag pontos megnevezése, a műveletek során felhasznált hatóanyagok ismertetése
- Kozmetikai emulziók fogalma, típusai (O/V, V/O, komplex; krémek, folyékony emulziók) a csoportok rövid jellemzése. Testkezelésre alkalmazott kozmetikumok felsorolása (letisztítók, mélytisztítók, tejek, krémek, pakolások…) rövid jellemzése, sajátos tulajdonságai az arcra szánt hasonló funkciójú termékekkel szemben
- Hőhatáson alapuló RF készülékek típusi (uni-, bi-, multipoláris), hatásai, javallatai, ellenjavallatai; abrázió elvén működő elektrokozmetikai készülékek (mikrodermabrázió, hidrodermabrázió, hirdroabrázió) rövid bemutatása, az alumínium-oxid és a gyémánt kémiai jellemzése, szerepe a kezelésekben; a körkefés masszírozógép kozmetikai alkalmazásának lehetőségei, hatásai, javallatai, ellenjavallatai

19. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Kozmetikájába érkező vendégének bőre sápadt, fakó, kissé érdes, zsíros tapintású, néhány helyen korpázóan hámló, pórusai szűkek, bennük nehezen ürülő komedók, valamint az orrhajlataiban tágult hajszálerek láthatóak. Öntől érdeklődik a felkarjának feszítő oldalán lévő elváltozásról, mely érdes, szürke színű, kisméretű hiperkeratotikus, tölcsérszerűen kiemelkedő szarucsapok láthatóak. A vázlatpontok alapján ismertesse a kezelés elméleti vonatkozásait és válaszoljon vendége kérdéseire!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A kiválasztó és légző szervrendszer jellemzése, rendellenes működésük kozmetikai jelentősége
- A szaruképzés folyamata, szaruképzési rendellenességek
- A bőrtípus jellemzése, kialakulásának okai, rendellenességei, kezelésének célja
- Kezelési terv összeállítása a szituációban ismertetett bőrtípusra. Peelingek fajtái hatásmechanizmus alapján, konkrét hatóanyagok megnevezésével. Közömbösítés, sav-bázis reakciók a kozmetikában (konkrét példákkal)
- Bőrlégzést fokozó anyagok, részletesen az algák és iszapok, anyagcsere-fokozó drogok
- A bőr felpuhítására alkalmas elektrokozmetikai készülékek, a vendég karján lévő probléma kezelésére alkalmas elektrokozmetikai készülékek

A tételhez használható segédeszközök:

- A kiválasztó és légző szervrendszert ábrázoló felirat nélküli képek
- Üres kezelési terv nyomtatvány

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- A kiválasztó rendszer részeinek bemutatása az ábra alapján (vese, vesemedence, húgyvezeték, húgyhólyag, húgycső), a vese működése (nefron, szűrlet, vizelet kialakítása, jellemző összetevői), a kiválasztó szervrendszer működési zavara okozta kozmetikai tünetek (pl. ödéma); a légző rendszer részeinek bemutatása az ábra alapján (alsó- és felsőlégutak, orrüreg, garat, gége, légcső, tüdő, hörgők, alveolusok), a légző rendszer működése (gázcsere, légcsere, sejtlégzés, belső légzés, külső légzés)
- Az elszarusodás folyamata (alaki- és szerkezeti változások, keratin kialakulása, citokeratin, intermedier filamentum, keratohialin, eleidin, NMF összetevői és kialakulása, SSZF összetevői és kialakulása, szaruréteg sejtközötti állományának összetevői és kialakulása); hiperkeratózis, parakeratózis, diszkeratózis fogalma, példák és tünetek megnevezése (bőrkeményedés, pikkelysömör, ichthyosis…), keratosis pilaris részletes jellemzése
- Korpás szeborreás, felszíni vízhiányos bőrre készült kezelési terv elkészítése, kezelés menetének leírása, indoklása, hatóanyagok (szeborrea-ellenes, hidratáló, bőrlégzést fokozó) felsorolása, bőrre gyakorolt hatásuk leírása, a gyógynövények, illetve az anyagok általános megnevezése önmagában NEM fogadható el, szükséges 1-2 hatóanyag pontos megnevezése, a műveletek során felhasznált hatóanyagok ismertetése; mechanikai, kémiai, biológiai és kombinált peelingek jellemző hatóanyagai, közömbösítés fogalma, jelentősége a biológiai és kémiai peelinegek inaktiválásban egy-egy konkrét példán keresztül bemutatva
- Csökkent bőrlégzés jellemző tünetei; bőrlégzést fokozó anyagok, anyagcsere fokozó drogok és jellegzetes hatóanyagaik pl. egyes alkaloidok (koffein, teobromin, kapszaicin…) és az ezeket tartalmazó drogok, vitaminok (pl. nikotinsav-származékok); illatosító drogok, algák, peloidok csoportjai, hatásai, kozmetikai alkalmazása
- A bőr felpuhítására alkalmas elektrokozmetikai készülékek: hidroterápiás berendezések (hagyományos arcgőzölők, vaposon, ultrahangos „hideg” gőzölő…), dezinkrusztáció fogalma, javallata, ellenjavallata; a körkefés masszírozógép (frimátor), hidroabrázió, mikrodermabrázió, hidrodermabrázió, szolárium kozmetikai alkalmazásának lehetőségei, hatásai, javallatai, ellenjavallatai

20. Húzzon egy rendellenességet ábrázoló képet, nevezze meg és jellemezze, majd húzzon egy receptet, nevezze meg milyen készítmény és elemezze!
Szempillaépítésre érkezik vendége a kozmetikába. Érdeklődik a sminktetoválásról. A vázlatpontok alapján adjon számot a szolgáltatásokkal kapcsolatos elméleti ismereteiről!

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az érzékszervek felépítése és működése, részletesen a szem anatómiája és a szolgáltatást befolyásoló betegségei
- Szépségápolás fogalma, anyagai, eszközei, színelmélet, a szempilla-építés elmélete, a szempillák esztétikai kinézetét javító eljárások
- Smink-tetoválás elmélete
- A szempillaépítéshez alkalmazott anyagok, részletesen a ragasztók és oldószerek, egyéb, a szempillák esztétikai kinézetét javító eljárások anyagai
- A sminktetováláshoz alkalmazott anyagok, részletesen a pigmentek és a fertőtlenítőszerek. Anyagi változások és jellemzőik
- Sminktetováló-készülékek a kozmetikában

A tételhez használható segédeszköz:

- Az érzékszerveket ábrázoló felirat nélküli kép
- A szemet részletesen ábrázoló felirat nélküli kép

Kulcsszavak, fogalmak:

- Rendellenesség megnevezése és jellemzése, készítmény megnevezése és a recept elemzése
- Az érzékszervek felépítése és működése (receptor, adekvát inger, ingerület), a szem felépítése az ábra alapján (szaruhártya, ínhártya, érhártya, szivárványhártya, pupilla, üvegtest, szemlencse, sugártest, retina, vakfolt, sárgafolt, szemhéj, szempilla, könnymirigy…); kötőhártya gyulladás (fertőző, allergiás), árpa, fénytörési hibák (pl. rövidlátás, távollátás…)
- Szépségápolás fogalma, kendőzés anyagainak, eszközeinek felsorolása, színelmélet (fő-, és mellékszínek, kontrasztok fogalma, típusai, kiemelés, nagyítás, kicsinyítés módszerei a kendőzés során); a szempilla-építés elmélete, a szempillák esztétikai kinézetét javító eljárások (pl. szempilla dauer, szempilla lifting, tartós és ideiglenes szempillafestés …)
- Smink-tetoválás elmélete: fogalma, anatómiai-élettani alapjai, javallatai, ellenjavallatai, szolgáltatást befolyásoló tényezői
- A szempilla-építéshez alkalmazott anyagok (alátétek, pillák anyagai, típusai, fixálók, utóápolók anyagai) részletesen a ragasztók és oldószerek anyagai, használatuk szabályai, egyéb, a szempillák esztétikai kinézetét javító eljárások anyagai egy választott eljárás esetében.
- A smink-tetováláshoz alkalmazott anyagok, részletesen a pigmentek (fogalma, speciális követelmények a smink-tetoválás pigmentjeivel szemben) és a fertőtlenítőszerek fogalma, fajtái kémiai anyagcsoport szerinti csoportosítása (oxidáló, redukáló, szerves, tenzid… konkrét vegyületek jellemzésével), antimikrobiális hatásai (sporocid, baktericid, fungicid, virucid, bakteriosztatikus….), tetoválás előtt alkalmazandó fertőtlenítőszerek és hatóanyagaik pontos megnevezése (bőrfertőtlenítő, higiénés kézfertőtlenítő márkanevének és hatóanyagainak megjelölésével). Anyagi változások és jellemzőik: a fertőtlenítés során bekövetkező fizikai, kémiai hatások és változások értelmezésével (pl. hőhatás – fehérje denaturálódás, sugárhatás – reaktív oxigén tartalmú szabadgyökök képződése, DNS károsodás…)
- Sminktetováló készülékek a kozmetikában: működésük, fajtáik, karbantartás és higiéniai előírások a használatukhoz

ÉRTÉKELÉS

Sorszám	Név	Feladat sorszáma	Osztályzat

....
dátum aláírás